

2025  
8月

地域の子育て支援通信  
であいふれあい  
めぐりあい

気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような日差し。いつの間にかセミの声  
が聞こえ始め、本格的な夏がやってきました。  
8月は福山市では二上りおどり大会、いろは丸 YOSAKOI、あしだ川花火大会・・・  
楽しいイベントが盛りだくさんです。夏だからこそできる経験を通して、親子で夏  
を満喫してみたいいかがでしょうか。  
こまめに水分補給をして、暑さに負けず元氣いっぱい過ごしましょう。

社会福祉法人昌和福祉会

認定こども園 せんにしの丘  
福山市御幸町中津原後平 7054-4  
TEL : 084-955-5070  
Mail : fureai@ho19.jp

認定こども園 せんだの森  
福山市千田町 3-16-2  
TEL : 084-955-0078  
Mail : niko2@urban.ne.jp

認定こども園 み ゆ き  
福山市御幸町森脇中ノ町 535  
TEL : 084-955-0049  
Mail : sora2@urban.ne.jp

子育てサポートステーションいくたす  
福山市入船町 3-1-60 (ゆめタウン福山)  
TEL : 084-931-6606  
Mail : ikutas@urban.ne.jp

| ゆうゆうひろば(せんにしの丘)                           | にこにこひろば(せんだの森)                                                             |    |   | そらひろば(みゆき)                                                | 子育てサポートステーションいくたす                                                                                                         |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----|---|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ②水風船であそぼ                                  | 電話相談日                                                                      | 1  | 金 | 電話相談日                                                     |                                                                                                                           |
| 園庭開放                                      | 園の都合により8月は自由開放と<br>します。利用の際は園の職員にお声が<br>けください。ご理解とご協力をお願い<br>します。(予約は不要です) | 2  | 土 | プールあそび(1歳以上)                                              | 休館日                                                                                                                       |
| 園庭開放・ホリデー保育                               |                                                                            | 3  | 日 |                                                           | いくたす開館時間<br>◎10:00～16:00<br>下記の時間は一旦休館します。<br>●12:00～13:00(換気・消毒のため)                                                      |
| ①氷あそび(午前のみ)                               | 電話相談日                                                                      | 4  | 月 | ベビーとママのバランスあそび(0歳)                                        |                                                                                                                           |
| ★8月誕生日会                                   | 電話相談日                                                                      | 5  | 火 | 電話相談日                                                     | ★は予約の講座です。<br>＜いくたす子育て講座時間＞<br>(午前)10:00～11:00                                                                            |
| ①氷あそび                                     | 電話相談日                                                                      | 6  | 水 | 発育計測・えほんひろば(0歳)                                           |                                                                                                                           |
| おでかけ保育(千田宝公園)                             |                                                                            | 7  | 木 | カレンダー製作(1歳以上)                                             |                                                                                                                           |
| ②氷あそび                                     | 自由開放日                                                                      | 8  | 金 | 給食・離乳食体験①                                                 |                                                                                                                           |
| 園庭開放                                      |                                                                            | 9  | 土 | 給食体験は、一度ひろばを利用して<br>いただいた際に食事についてお聞き<br>し、2回目からのご利用となります。 |                                                                                                                           |
| 園庭開放・ホリデー保育                               |                                                                            | 10 | 日 |                                                           | 休館日                                                                                                                       |
|                                           |                                                                            | 11 | 月 |                                                           |                                                                                                                           |
| 8/11(月)～8/16(土)<br>まで 園庭開放と<br>させていただきます。 | 8/13(水)～8/15(金)<br>まで 電話相談日と<br>させていただきます。                                 | 12 | 火 | いっぱいあそぼ                                                   |                                                                                                                           |
|                                           |                                                                            | 13 | 水 | 8/13(水)～8/15(金)<br>まで 電話相談日と<br>させていただきます。                |                                                                                                                           |
|                                           |                                                                            | 14 | 木 |                                                           | 臨時休館                                                                                                                      |
|                                           |                                                                            | 15 | 金 |                                                           | 臨時休館                                                                                                                      |
|                                           |                                                                            | 16 | 土 | ひろば参加予約時間は 1 週間前の<br>9 時～13 時の間までとさせていた<br>だきます。          | 地域子育て支援グループ ほいくの園の<br>『おでかけ夏まつり』です。<br>場所：子育てサ―トステ―ションいくたす<br>時間：9：30～16：00<br>内容：夏のアそび・簡単なゲーム<br>夏の製作・子育て相談<br>●予約は不要です。 |
| 園庭開放・ホリデー保育                               |                                                                            | 17 | 日 |                                                           |                                                                                                                           |
| ①てがたあそび(午前のみ)                             | 自由開放日                                                                      | 18 | 月 | 発育計測・シールあそび(1歳以上)                                         |                                                                                                                           |
| ★あい愛さーくる                                  | リトミック(1歳以上対象)                                                              | 19 | 火 | 誕生日会(園行事)                                                 |                                                                                                                           |
| ①てがたあそび                                   | 電話相談日                                                                      | 20 | 水 | カレンダー製作(0歳)                                               | ★保育所入所基礎講座(10:00～)                                                                                                        |
| ほいくの園おでかけ夏まつり(9:30～16:00)                 | ほいくの園おでかけ夏まつり(9:30～16:00)                                                  | 21 | 木 | ほいくの園おでかけ夏まつり(9:30～16:00)                                 | ほいくの園おでかけ夏まつり(9:30～16:00)                                                                                                 |
| ②てがたあそび                                   | 自由開放日                                                                      | 22 | 金 | 電話相談日                                                     | 対象：2026 年度入所を考えている方<br>※6月と同じ内容です<br>入園の書類準備や育休予約などにつ<br>いて、簡単にご説明します。                                                    |
| 園庭開放                                      |                                                                            | 23 | 土 |                                                           | 休館日                                                                                                                       |
| 園庭開放・ホリデー保育                               |                                                                            | 24 | 日 |                                                           |                                                                                                                           |
| ①発育計測(午前のみ)                               | 自由開放日                                                                      | 25 | 月 | 電話相談日                                                     | 保育所入所相談 Day<br>(by ほいくの園)<br>10：00～16：00<br>●予約が必要です                                                                      |
| ★からだあそび(0歳)／午後：フジグラン相談                    | 自由開放日                                                                      | 26 | 火 | 電話相談日                                                     |                                                                                                                           |
| ①発育計測                                     | 電話相談日                                                                      | 27 | 水 | 電話相談日                                                     |                                                                                                                           |
| おでかけ保育(千田宝公園)                             | 誕生日会(園行事に参加)                                                               | 28 | 木 | いっぱいあそぼ                                                   | ★ママのおはなしタイム(10:00～)                                                                                                       |
| ②発育計測                                     | 自由開放日                                                                      | 29 | 金 | 給食・離乳食体験②                                                 | ★誕生日会(10:00～)                                                                                                             |
| 園庭開放                                      |                                                                            | 30 | 土 |                                                           | 休館日                                                                                                                       |
| 園庭開放・ホリデー保育                               |                                                                            | 31 | 日 |                                                           | テーマ「ほめて“楽”に子育て」<br>対象：1歳以上の子どもとママ                                                                                         |

<ゆうゆうひろば> せんにしの丘

●毎週月～金曜 9:00～16:00  
◎0歳①1歳②2歳以上のさーくるです  
●各さーくるでは、お子様と自由に遊ぶな  
かで、ご相談に応じています  
●ひろば参加には予約が必要です  
1週間前から電話やメールで受け付けま  
す(受付時間：9:00～16:00)  
●木曜日は地域の公園へかけています  
●日祝日は、ホリデー保育をしています

<にこにこひろば> せんだの森

●毎週月～金曜 9:00～14:00  
●毎回 8～10 組の予約制です  
●参加予約は 1 週間前からメールで  
受け付けます  
(受付時間：9:00～13:00)  
①登録番号 ②参加日時  
③子どもの名前 ④電話番号  
●お気軽にご相談ください  
e-mail : niko2@urban.ne.jp

8月の自由  
開放は予約  
不要です。  
ご自由に遊  
んでね。

<そらひろば> み ゆ き

●毎週月～金曜 9:00～14:00  
●毎回 8～10 組の予約制です  
●参加予約は 1 週間前からメールで  
受け付けます  
(受付時間：9:00～13:00)  
①登録番号 ②参加日時  
③子どもの名前 ④電話番号  
●お気軽にご相談ください  
e-mail : sora2@urban.ne.jp

<いくたす> ゆめタウン 2 階

●毎週日～土曜 10:00～16:00  
(土日は隔週開館、祝日は開館します)  
●★は予約が必要な講座です  
それ以外の時間は自由遊びです  
●講座予約は 1 週間前から、電話でのみ  
受け付けます  
(受付時間：9:30～16:00)  
●一時預かり保育をしています(有料)  
前日までのご予約が必要です

## <子育て最前線>

★8月31日「やさいの日」★

「どうしたら子どもは野菜を食べられるようになるかな」との悩みをよく聞きます。旬の野菜を取り入れて元気な身体づくりができるといいですね。

### 野菜となかよくなろう！

○野菜にふれる（赤ちゃんからできるよ）

目で見て、手で触って、匂いをかいでみる

○お手伝い（月齢に応じて できるものがあるよ）

野菜を洗う・きのこをほぐす・ピーマンの種取り

○野菜を使ったあそび

野菜加ゆ・野菜スワップ（調理時に出た端材を利用）

★ただ栄養をとるだけでなく、五感で味わうことで日々の食事がもっと豊かになればいいですね。



### 【ひろばでのひとコマ】

アンパンマンブーム真っただ中のAちゃん  
大好きなアンパンマンの絵本をよんでいると  
アンパンマンを指さして



「アンパンマン！」

ページをめくっていくと・・・  
アンパンマンのお顔が半分に・・・

ほんわか  
つぶやき

「あれ？あれ？？あれ？？？」

前のページと何度も見比べていました  
アンパンマンへの愛心の大きさがよくわかりました  
変化に気づけるようになったAちゃん  
「すごい！！」日々成長していますね

## 子育てサポートステーション <いくたす>



### ひろばのひとこま



大切なお子さまを預ける場所  
だからこそ、不安に思い  
より深く考えることは当然だと思います。  
今回参加できなかった方も多くいらっ  
しゃったので、8月に2回目の実施を予定  
しています。1週間前からの電話予約で  
す。ご予約をお待ちしています。



### バナナ おいしくなれ

作：矢野 アケミ

出版社：大日本図書

♪バナナチョ バナナチョ  
おいしくなれ～

バナナに、おまじないをしてみ  
ます。さーて、おいしくなった  
かな？！

あれ!!皮をむいて出てきたの  
は、なんとソーセージ?!  
次は、ちゃんとバナナ出てくる  
かな？

親子で、わいわい盛り上がり  
て見てみてね。

<対象：0歳～>

## なになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい!  
子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。  
取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

### ～お口の機能を育てよう～

赤ちゃんは、母乳やミルクから離乳食に移行し、幼児食を  
食べることやあそびを通じて、お口の機能を獲得していきま  
す。お口の使い方をしっかりと身につけることで、この先の  
生活で欠かせない「食べる力」や「しゃべる力」へと、つなが  
ります。

☆指しゃぶり・おしゃぶりはやめたほうがいいかな？

4歳を過ぎるころまでに卒業を目指しましょう  
歯並びやかみ合わせに影響がでることもあります

☆鼻呼吸をしているかな？お口は開いてないかな？

いつもお口が開いて、口呼吸をしていると・・・

- ・虫歯になりやすくなる
- ・歯並びが悪くなる
- ・風邪をひきやすくなる
- ・集中力が続かなくなる

いろいろ気になることがでてきますねえ・・・

☆手づかみ食べがおすすめ！

- ・目で見る……食べ物と認識する
  - ・つかみとる……食べ物の固さを実感する
  - ・口に運ぶ……食べられる適量や運ぶ場所などを知る
- \*手づかみ食べは、自分の口にどのくらいの量が入るのか  
手指でつかむ時の力加減などを学びます。

### ～お口を鍛えるには～

#### ★大切に過ごそう「離乳食期」★

『食べる力』は、離乳食期の子どもの発達に合わせた  
適切な食事の形態や方法によって身につきます。  
離乳食は、唇で食べ物を取り込む動きや、舌や歯茎で押し  
つぶす動きや飲み込む動きなど、成長段階（月齢）に合わ  
せて、お口の使い方を学び、口腔機能の発達を促すことが  
できる最高の時期なのです。

#### ★お口を育てるあそび★

##### ●お口周りのマッサージ

上下左右、モミモミしたりお口をとがらせたり

##### ●ストローで飲む

舌や唇の動きを促し、モグモグごっくんの機能を  
高める

##### ●ストローであわブクブク

ブクブク泡立つことで、もっとやりたい！気持ちに

##### ●ラッパを吹く

喉や唇、口腔内の筋肉を発達させて発声につながる

##### ●シャボン玉を吹く

お口の運動能力を高める

ちょっぴり  
大きくなったら・・・

気になることや、心配なことがある場合には、かかり  
つけの小児科や歯科医に相談してみましょう。特に、食  
事は口口の機能を発達させる良いチャンスです。

食事中は、タブレットやテレビなどは見せないよう  
にし、食べることに集中できる環境を整えてあげると  
いいですね。